

## Confesser l'amour de Dieu et notre péché

Le sacrement de la miséricorde, qui remet à neuf la vie du baptême, est un don de Dieu important. L'Eglise demande à tout baptisé de le recevoir au moins une fois par an.

Il peut être bon de recevoir ce sacrement en préparation des grandes fêtes.

Les prêtres de la Paroisse sont à votre disposition,  
(horaires affichés sur la porte vitrée)

Vous pouvez aussi leur demander rendez-vous. Des permanences de confessions sont aussi proposées à l'approche des grandes fêtes.

Les prêtres peuvent aussi se rendre au domicile des personnes qui ne peuvent se déplacer.

### L'ACTE DE CONTRITION :

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé, parce ce que tu es infiniment bon et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

Je reçois l'absolution, heureux de faire l'expérience de la réconciliation et de repartir le cœur en paix, déterminé à vivre de ce don.

« Notre Père qui es aux cieux »...

### Des textes peuvent nous aider à reconnaître l'amour du Père :

La brebis perdue : Saint Luc 15,4-7

La pécheresse pardonnée et aimante : Saint Luc 7,36-50

Le père prodigue : "Il courut..." Saint Luc 15,17-24

La femme adultère : "Va et ne pêche plus". Saint Jean 8,2-11

# 4

## Laissez-vous réconcilier par Dieu

*"Il y a plus de joie dans le ciel pour un seul  
pécheur qui se repent que pour quatre-vingt-dix  
neuf justes qui n'ont pas besoin de repentir."  
(Lc 15, 7)*

Paroisse Saint-Philippe du Roule  
9 rue de Courcelles -75008 PARIS  
Tél. 01 53 53 00 40 – Fax 01 53 53 00 43  
Mél. : [contact@stphilippeduroule.org](mailto:contact@stphilippeduroule.org)  
Site : <http://www.stphilippeduroule.org>

« Une des meilleures marques de la bonté de toutes les inspirations divines c'est la paix et la tranquillité du cœur qui les reçoit »  
(saint François de Sales)

### Quelques conseils pour se préparer

- En pensant aux personnes rencontrées, aux événements dans la prière. Demander au Seigneur la grâce de saisir de quelle manière il vous a conduit jusqu'à ce jour. (joie, appréhension, paix, crainte, sérénité...)

- Ai-je l'impression de passer à côté de quelque chose d'important dans ma vie ? Par négligence, par paresse, par découragement ?

- Suis-je prêt(e) à me laisser vraiment guider par le Seigneur même s'il m'entraîne sur un toute autre chemin que celui que je me proposais de prendre ? Est-ce que je m'en remets à l'Esprit-Saint ? à l'Esprit de Conseil et de force ?

L'amour de Dieu se manifeste dans ma famille, dans ce pays, à travers toutes mes facultés, ma situation sociale, mon allure physique, ma culture, l'Eglise ... *"Ne vous inquiétez pas pour votre vie de ce que vous mangerez, ni pour votre corps de quoi vous le vêtirez. La vie n'est-elle pas plus que la nourriture, et le corps plus que le vêtement ? Regardez les oiseaux du ciel : ils ne sèment ni ne moissonnent ni ne recueillent en des greniers, et votre Père céleste les nourrit ! Ne valez-vous pas plus qu'eux" ?*  
Mt 6

Quelles pensées s'imposent souvent à moi ces jours-ci ?  
Quels sont mes désirs les plus récurrents ? Viennent-ils de Dieu ?  
Comment le savoir ? Quels sont mes désirs superficiels, mes illusions, mes peurs ? Quelles sont les relations, les projets qui m'encombrent, me séduisent ou entravent ma liberté ?

### Quelques conseils pour mieux célébrer le sacrement de réconciliation

Examiner son cœur, sa conscience à la lumière de la Parole de Dieu (cf. Rm 12-15 ; 1Co 12-13 ; Ga 5 ; Ep 4-6 etc...)

« Si tu n'as pu fermer ton cœur au péché, du moins ne le ferme pas à l'espérance du pardon. .. Je reconnais mon péché ... Je n'ai point rejeté en arrière ce que j'ai fait, je ne m'oublie point moi-même pour regarder les autres, je ne cherche point à ôter la paille de l'œil de mon frère, quand il y a une poutre dans mon œil ; mon péché est toujours sous mes yeux, et non derrière moi ». (*St Augustin Commentaire du psaume 50*)

Se préparer à la rencontre du prêtre dans la foi

Je fais un acte de foi dans la miséricorde du Seigneur à travers son Eglise. Je peux commencer par confesser quelques dons reçus du Seigneur.

Je confesse ensuite les obstacles profonds que le Seigneur me révèle en ce moment dans ma vie, mes résistances : là où j'ai besoin d'être pardonné et guéri.

Sans chercher à être exhaustif, j'indique au prêtre les péchés revenus à ma mémoire dans la prière ainsi que mon regret sincère.

Expliciter quelques points est souvent utile, puis se demander comment, lorsque cela est possible, réparer ses torts envers le Seigneur, envers le prochain, ou envers soi-même : ce en quoi consiste la pénitence.

« *L'amour prend patience ; l'amour rend service ; l'amour ne jalouse pas ; il ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil ; il ne fait rien de malhonnête ; il ne cherche pas son intérêt ; il ne s'emporte pas ; il n'entretient pas de rancune ; il ne se réjouit pas de ce qui est mal ; mais il trouve sa joie dans ce qui est vrai ; il supporte tout, il fait confiance en tout, il espère tout, il endure tout, L'amour ne passera jamais...* » (1 Cor. 13,4-8)